

## Unser Behandlungsspektrum

Die psychiatrische Tagklinik richtet sich an Erwachsenen mit psychischen Erkrankungen, insbesondere Depressionen, Burn-out, Ängsten, psychotischen Syndromen, oder Menschen in Krisensituationen.

Besonders geeignet ist das tagklinische Angebot bei psychisch Kranken in folgenden Fällen:

- Menschen, bei denen eine vollstationäre Behandlung aus verschiedenen Gründen nicht in Frage kommt,
- zur Tagesstrukturierung und Belastbarkeitsprüfung,
- bei Patienten, im Anschluss eines vollstationären Klinikaufenthaltes, bei denen noch keine ausreichende Stabilität für eine reine ambulante Weiterbehandlung erreicht wurde, oder
- zur Unterstützung, bzw. Wiedereinstieg ins Berufsleben.

Die Tagklinik ist nicht geeignet für Patienten mit fortgeschrittenen Mobilitätseinschränkungen, oder Pflegebedürftigkeit, hirnorganischen Erkrankungen, mit akut-psychotischem Symptombild, mit akuter Eigen- oder Fremdgefährdung, sowie schwerer Suchtproblematik.

## Unser Behandlungsangebot

- Tagesstrukturierung mit individuellem Therapieplan
- Medizinische diagnostische Abklärung (internistisch, neurologisch, apparativ und testdiagnostisch)
- Regelmäßige ärztliche Visitenespräche
- Einzel- und Gruppenpsychotherapie
- Training des sozialen Kompetenztraining
- Indikationsgruppen (z.B. Angst-, Depressionsgruppe)
- Entspannungsverfahren (Autogenes Training, PMR)
- Ergotherapie, Lehrküche, kognitives Training
- Kunsttherapie, kreatives Gestalten, Musiktherapie
- Bewegungstherapie (Gymnastik, Yoga, Qi Gong)
- Sozialpädagogische Beratung
- Unterstützung bei der beruflichen und sozialen Wiedereingliederung
- Überleitung in die ambulante Weiterbehandlung
- therapiebezogene Ausflüge mit kulturellem Hintergrund

## Unser therapeutisches Angebot

In unserem ganzheitlichen und interdisziplinären Behandlungsansatz werden sowohl seelische als auch körperliche, biographische und soziale Aspekte der Erkrankung berücksichtigt und therapeutisch bearbeitet. Dabei kommen neben tiefenpsychologischen auch verhaltensmodifizierende, übende Konzepte, aber auch Beschäftigungs- und Soziotherapie, sowie kreative Verfahren zum Einsatz. Der Schwerpunkt liegt auf Gruppentherapien. Angebote zur Entspannung und Bewegung runden das Programm ab und zielen auf den Einklang von Körper, Geist und Seele.

## Unser Team

Das Behandlungsteam u. a. Tagklinik Ärztin, Tagklinik-Pflegekraft, Psychologenteam, Ergo-, Kunst-, Musik- und Bewegungstherapeuten, Sozialberaterinnen gemeinsam mit der ärztlichen Leitung der Tagklinik streben eine kompetente, freundliche und motivierte Betreuung der Patienten.



## Unser Haus

Die psychiatrische Tagklinik des Klinikums Fünfseenland befindet sich in einem ruhigen Seitenflügel des Klinikgebäudes, in idyllischer Landschaft am Rand von Gauting, umgeben von unberührter Natur.

Den Tagklinikpatienten steht ein heller, großer Aufenthaltsraum zur Verfügung, in dem vielfältige Gruppen- und Einzelaktivitäten stattfinden. Darüber hinaus gibt es einen Ruheraum, der Möglichkeiten zum Rückzug bereit hält, sowie eine Küche. Die Mahlzeiten werden gemeinsam eingenommen.

Bei schönem Wetter werden zahlreiche therapeutische Veranstaltungen im Freien angeboten, u. a. therapeutisches Walking oder Ausflüge.

Den Patienten wird von Montag bis Freitag ein vielschichtiges therapeutisches Tagesprogramm angeboten, das auf die jeweiligen individuellen Bedürfnisse eingeht und in der Regel über mehrere Wochen andauert.



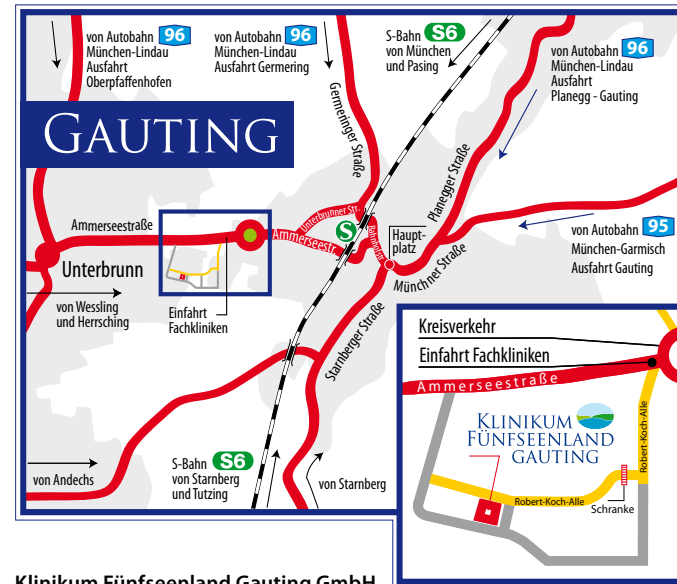
## Aufnahme und Anmeldung

Der Aufnahme geht in der Regel ein ärztliches Gespräch voraus, in dem der individuelle Behandlungsbedarf und die Rahmenbedingungen geklärt werden. Die Kostenübernahme erfolgt durch alle gesetzlichen Krankenkassen, Beihilfestellen und Privatversicherungen.



### Für Terminvereinbarungen

wenden Sie sich bitte an: unser Aufnahme-Team:  
Telefon: 089/893 58 - 301 / - 418  
Fax: 089/893 58 -151



### Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH

Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Robert-Koch-Allee 6 · 82131 Gauting  
Tel 089 89358-0 · Fax 089 89358-151  
info@psychiatrie-gauting.de  
www.psychiatrie-gauting.de

Telefon der 24-Stunden Ambulanz  
089 893 58 - 301 od. - 418 (8-16.30 Uhr)  
zu anderen Zeiten 089 893 58 - 0



Tagesklinik  
der Fachklinik für  
Psychiatrie und Psychotherapie