

Sehr geehrte Patientinnen und Patienten,

Seit ihrer Gründung im Jahr 1956 zeichnet sich die Fachklinik durch eine patientenorientierte und medizinisch hochwertige psychiatrische und psychotherapeutische Versorgung aus.

2001 wurde die Psychiatrie in das Gautinger Fachklinikzentrum verlegt. Es entstand ein modernes, ansprechendes Krankenhaus in ruhiger Lage im idyllischen Fünfseenland, das sich deutlich vom bestehenden Psychiatriestandard abhebt.

2008 konnte die Klinik durch einen neu errichteten Gebäudetrakt erweitert werden.

Seit Juli 2010 trägt unser Haus den neuen Namen:

Klinikum Fünfseenland Gauting.

Insgesamt verfügt die Klinik nun über 140 Betten. Davon sind 20 Betten für gerontopsychiatrische Patienten sowie 10 tagesklinische Plätze eingerichtet.

Als psychiatrisches Plan- und Akutkrankenhaus übernimmt die Klinik insbesondere die regionale Vollversorgung für die Landkreise Starnberg, Fürstenfeldbruck und München-West.

Durch unser qualifiziertes und engagiertes Personal und ein breites Spektrum an Therapieangeboten wird unseren Patienten eine umfassende psychiatrische Behandlung nach aktuellen Standards geboten, in einer Atmosphäre der Geborgenheit und des Vertrauens.

Die Klinikleitung

Unser Behandlungskonzept

Das Wohlbefinden des Menschen wird von seiner körperlichen, geistigen und seelischen Gesundheit bestimmt.

Ziel unserer therapeutischen Bemühungen ist es, eine rasche und nachhaltige Verbesserung des Befindens unserer Patienten zu erreichen.

In enger Zusammenarbeit von Mediziner, Pflegekräften, Psychologen, Sozialpädagogen, Ergo-, Kunst-, Musik- und Bewegungstherapeuten entwickeln wir individuelle Therapiekonzepte für unsere Patienten.

Der Patient wird genau über seine Erkrankung und geeignete Therapieoptionen informiert. Dies erleichtert ihm als mündigen Partner in die Behandlung einzuwilligen und aktiv an den Therapien teilzunehmen.

Auch für seine Angehörigen stellt die Erkrankung häufig eine große Belastung dar. Durch Angehörigengespräche und -vorträge bieten wir Unterstützung und Aufklärung an.

Wenn möglich werden Partner und Angehörige aktiv in den Genesungsprozess miteinbezogen. Um die soziale Einbindung und die Selbstständigkeit unserer Patienten zu fördern, sind wir bemüht, vollstationäre Aufenthalte so kurz wie möglich zu gestalten und früh eine teilstationäre oder ambulante Weiterbetreuung zu erreichen.

Eine teilstationäre Übernahme und die ambulante Nachsorge können in unserer hauseigenen Tagesklinik und in unserer Ambulanz erfolgen. Außerdem arbeiten wir in enger Kooperation mit den einweisenden Ärzten zusammen.

Zudem bieten unsere Sozialpädagogen gerne Hilfestellung bei der Wiedereingliederung in ein geregeltes Berufsleben.

Damit wir auch in Zukunft eine moderne psychiatrische Behandlung auf hohem Niveau anbieten können, werden unsere Leistungen immer wieder neu evaluiert und optimiert.

Behandlungsschwerpunkte Diagnostik

In unserer Klinik wird das gesamte Spektrum psychiatrischer Erkrankungen behandelt. Nachfolgend sind die häufigsten Erkrankungen aufgeführt, die in unserer Klinik vorkommen

- Schwere akute Depressionen
- Schizophrenien
- Psychische Störungen aufgrund einer Schädigung oder Funktionsstörung des Gehirns oder einer körperlichen Erkrankung
- Demenz
- Reaktionen auf schwere Belastungen z.B. Mobbing, Schicksalsschläge
- Panikstörung
- Alkoholkrankheit
- Manisch-depressive Erkrankung
- Schizoaffektive Erkrankung
- Störung durch abhängigen Gebrauch mehrerer unterschiedlicher Substanzen
- Verhaltensstörung und Persönlichkeitsstörung
- Angsterkrankung und Phobie

Die Diagnosestellung psychiatrischer Erkrankungen erfolgt in erster Linie durch Ärzte für Psychiatrie und Psychotherapie, durch Neurologen und Psychologen. Hierzu dient die psychopathologische Befunderhebung, die durch gut etablierte testpsychologische Verfahren, diverse apparative Techniken und laborchemische Analysen ergänzt werden kann. Zur genauen Schlafanalyse verfügt die Klinik über ein hauseigenes Schlaflabor. Sonographische und elektrophysiologische Untersuchungen können hausintern durchgeführt werden. Bildgebende Verfahren wie die Kernspintomographie und die Computertomographie kommen in Kooperation mit einer externen radiologischen Praxis zur Anwendung. Darüberhinaus besteht eine enge Zusammenarbeit mit zahlreichen Konsiliarärzten verschiedener Fachrichtungen.

Therapieelemente

Eine moderne multimodale psychiatrische Therapie wird erst durch das Zusammenspiel diverser Therapieelemente möglich. Im Folgenden werden die Wichtigsten näher beschrieben.

Psychotherapie

Im Einzelverfahren:

- Verhaltenstherapie
- Tiefenpsychologisch orientierte Psychotherapie

Im Gruppenverfahren:

- Depressionsgruppen
- Angstgruppe
- Suchtgruppen
- Suchtinformationsgruppe
- Soziales Kompetenz Training
- Konzentrierte Bewegungstherapie
- Kognitives Training
- Senioren-Depressionsgruppe
- Psychoedukative Gruppe für psychotisch erkrankte Patienten

Kreative Therapien

- Ergotherapie
- Musiktherapie
- Kunsttherapie
- Achtsamkeits- und Genusstherapie

Entspannungsverfahren

- Autogenes Training
- Progressive Muskelentspannung nach Jacobsen
- Entspannungsverfahren für türkische Patienten
- QiGong
- Yoga
- Fünf Tibeter

Die in diesem Punkt aufgeführten Verfahren sollen neben Entspannung auch ein verbessertes Körpergefühl bewirken.

Sportliche Aktivitäten

- Rückentraining
- Frühgymnastik
- Hockergymnastik
- Walking
- Fitnessgymnastik



Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie



Behandlungsteam

Das Ärzteteam besteht aus Fachärzten für Psychiatrie und Psychotherapie, aus Fachärzten für psychosomatische Medizin, aus Fachärzten für Neurologie, Stationsärzten in der Facharztausbildung und Konsiliarärzten.

Das Pflegeteam umfasst examinierte Pflegekräfte, die teilweise eine zusätzliche Spezialisierung für die Psychiatrie erworben haben sowie Pflegehelfer.

Darüberhinaus sind Psychologen, Sozialpädagogen, Ergo-, Kunst-, Musik- und Bewegungstherapeuten in großem Umfang an der Behandlung unserer Patienten beteiligt.

Durch zahlreiche hausinterne und externe Fortbildungen für Ärzte, Pflegekräfte und Therapeuten kann unseren Patienten eine moderne und hochwertige Behandlung angeboten werden.

Chefarzt Dr. Wolfgang Frank verfügt über die volle Weiterbildungs-ermächtigung zum Facharzt für Psychiatrie und Psychotherapie.

Unsere Klinik ist akademische Lehr- einrichtung der Klinik und Poliklinik der Technischen Universität München.



Unser Haus

Die Klinik befindet sich im Fachklinikzentrum am Rande von Gauting, inmitten der reizvollen Landschaft des Fünfseenlandes. Das Gebäude ist von Wiesen und Wäldern umgeben, die von unseren Patienten gerne für erholsame Spaziergänge und sportliche Aktivitäten genutzt werden. Zudem steht unseren Patienten ein großer liebevoll gepflegter Garten zur Verfügung, der von den vier Gebäudetrakten der Klinik umgeben wird.

Die Klinik umfasst 6 Stationen, die jeweils mit einem großzügigen Aufenthalts- und Speiseraum ausgestattet sind. Die modernen Patientenzimmer sind in wohnlichen warmen Farbtönen gestaltet. Zu unseren Einzel-, Zwei- und Dreibettzimmern gehört jeweils ein hochwertig ausgestatteter Sanitärraum.

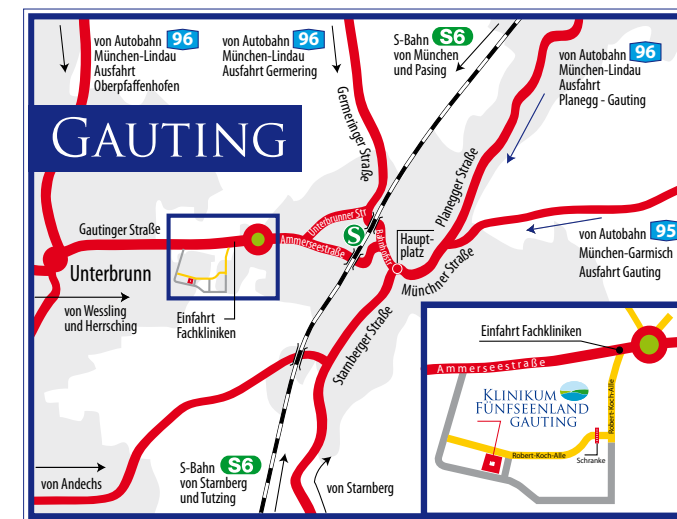
Einweisung und Aufnahme

Neben der Einweisung durch den niedergelassenen Arzt, ist in Notfällen auch eine direkte Aufnahme über unsere Notfallambulanz möglich. In unserem Haus behandeln wir Patienten aller privaten und gesetzlichen Krankenkassen. Wir übernehmen die regionale Vollversorgung für die Landkreise Starnberg, Fürstentfeldbruck und München-West. Nach Absprache mit den Krankenkassen ist jedoch die Behandlung von Patienten aus dem gesamten Bundesgebiet möglich.



Unser Aufnahme Team erreichen Sie unter:

Telefon: 089/893 58 - 301 / - 418 / - 200 Fax: 089/893 58 -151



Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH

Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Robert-Koch-Allee 6 · 82131 Gauting

Tel 089 89358-0 · Fax 089 89358-151

info@psychiatrie-gauting.de

www.psychiatrie-gauting.de

Telefon der 24-Stunden Ambulanz

089 893 58 - 301 od. - 418 (8-16.30 Uhr)

zu anderen Zeiten 089 893 58 - 0