

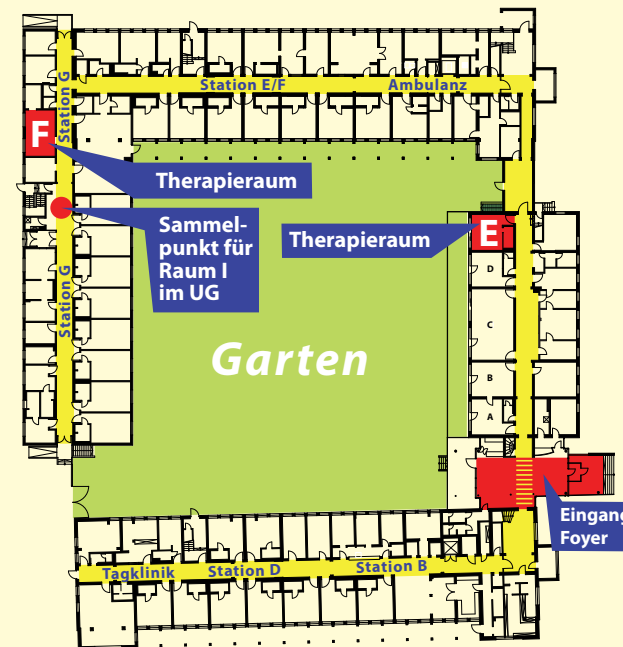
# 6 Basismaterialien der Ergotherapie

Klinikum Fünfseenland Gauting GmbH  
Fachklinik für Psychiatrie und Psychotherapie

Robert-Koch-Allee 6 · 82131 Gauting  
Tel 089 893 58-0 · Fax 089 893 58-151  
info@psychiatrie-gauting.de  
www.klinikum-fuenfseenland.de



## Ergotherapieräume



Grundriss Erdgeschoss



Ergotherapie

*Erzähle es mir, und ich könnte es vergessen.  
Zeige es mir, und ich werde mich erinnern.  
Lass es mich tun, und ich werde es behalten.*

Konfuzius



### Was ist Ergotherapie?

*Sehr geehrte Patienten, mit diesem Prospekt informieren wir Sie über die Ergotherapie (ET) in der Psychiatrie.*

*Ergotherapie bedeutet, den Prozess der Heilung durch Tätigkeit fördern.*

*ergon = Tätigkeit, Arbeit*

*therapie = Prozess der Heilung*

*Die Ergotherapie ist ein medizinisch anerkanntes Heilmittel und wird vom Arzt verordnet.*

*Die Teilnahme an der ET ist verbindlich.*

*Sobald ein Platz für Sie in der ET frei ist, bekommen Sie eine schriftliche Einladung vom Pflegepersonal.*

*Falls Sie nicht teilnehmen können, bitten wir Sie das Pflegepersonal oder Ihre Ergotherapeutin zu benachrichtigen.*

### Was bietet die Ergotherapie an?

#### Kognitives Training

In einer Gruppe haben Sie die Möglichkeit Ihre geistige Fitness zu trainieren.

#### Handwerk

Im Rahmen einer Gruppentherapie können Sie sich handwerklich-kreativ betätigen.

#### Einzeltherapie

Bei diesem Setting ist es möglich gemeinsam mit Ihrer Ergotherapeutin individuelle Therapieinhalte und -ziele zu verfolgen.

#### Tagesklinik

Innerhalb der Gruppentherapien werden Alltagsaktivitäten und Gruppenarbeiten angeboten wie Ausflüge, Kochen und Backen, Handwerk, Kognitives Training.

### Welche Ziele verfolgt die Ergotherapie?

In Zusammenarbeit mit Ihrer Ergotherapeutin können Sie u. a. folgende Therapieziele verfolgen:

- Verbesserung der Ausdauer, Konzentration, Merkfähigkeit
- Abbau von Ängsten & Spannungen
- Interessenfindung / Hobby
- Verbesserung der Selbständigkeit
- Im Rahmen von Gruppentherapien können Sie sich in der Gemeinschaft erleben und in Gesprächen reflektieren.

Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme.

Ihr Ergotherapie team im  
Klinikum Fünfseenland Gauting